



## Training non-verbale communicatie

### Wat is lichaamstaal

Lichaamstaal is het geheel van je gezichtsuitdrukkingen, houdingen, bewegingen en gebaren. Deze moeten aansluiten bij je boodschap om die sterk over te laten komen. Wanneer je verbaal en non-verbaal verschillende boodschappen uitzendt, breng je anderen daarmee in verwarring. Als je woorden en lichaamstaal niet overeenkomen, dan vertrouwen mensen eerder op je lichaamstaal dan op je woorden.

- U wilt**
- u bewust worden van uw lichaamstaal en de signalen die u daarmee uitzendt.
  - uw verhaal of boodschap beter over laten komen
  - zorgen dat uw lichaamstaal uw bedoelingen ondersteunt.
- U leert**
- kritisch naar uw eigen non-verbale communicatiestijl kijken.
  - verschillende manieren van non-verbale communicatie kennen.
  - uw lichaamstaal gebruiken om uw boodschap kracht bij te zetten.

Duur : 1 dagdeel  
Aantal deelnemers : minimaal 5, maximaal 12  
Kosten : € 95, = p.p.  
Locatie : in overleg

[www.taalinbeweging.nl](http://www.taalinbeweging.nl)



## Training non-verbale communicatie in interculturele situaties

### Wat is lichaamstaal?

Lichaamstaal is het geheel van je gezichtsuitdrukkingen, houdingen, bewegingen en gebaren. Deze moeten aansluiten bij je boodschap om die sterk over te laten komen. Een deel van de non-verbale communicatie is universeel en wordt door mensen over de hele wereld gebruikt en herkend.

Er zijn ook veel verschillen in de manier waarop mensen non-verbale communicatie gebruiken en begrijpen. Mensen uit Afrika en het Middellandse Zeegebied staan bij gesprekken dicht bij elkaar dan wij vaak prettig vinden. Handen schudden is in sommige landen absoluut 'not done'. En terwijl wij het onbeleefd vinden als iemand ons niet aankijkt als hij met ons praat, kan dit in andere landen juist een teken van respect zijn. Ook gebaren kunnen tot veel misverstanden aanleiding geven.

**U wilt**

- u bewust worden van uw lichaamstaal en de signalen die u daarmee uitzendt.
- zorgen dat uw lichaamstaal uw bedoelingen ondersteunt bij uw contacten met mensen uit andere culturen.

**U leert**

- kritisch naar uw eigen non-verbale communicatiestijl kijken.
- verschillende manieren van non-verbale communicatie kennen.
- omgaan met mensen die andere non-verbale communicatiestrategieën hanteren.

De training kan worden toegespitst op het werken met mensen uit een specifieke cultuur.

Duur : 1 dag  
Aantal deelnemers : minimaal 5, maximaal 12  
Kosten : € 195, = p.p.p.d.  
Locatie : in overleg

[www.taalinbeweging.nl](http://www.taalinbeweging.nl)